

USZ HÜTTELDORF


Tel.: 01/813 64 80 - 0
14., Linzerstrasse 431

UNION WEST-WIEN

Gymnastikprogramm

Von 21.12.2009 – 26.12.2009

Sa, So und Feiertags geschlossen

	21.12.09 Montag	22.12.09 Dienstag	23.12.09 Mittwoch	24.12.09 Donnerstag	25.12.09 Freitag
8:00 - 8:50	Pilates Basic+ Astrid	Gesunder Rücken Gerald			
9:00 - 9:50	Bauch Bein Po Brigitte	Body work Gerald	Musikgymnastik Sonja	Geschlossen	Geschlossen
10:00 - 10:50		Step Cardio Elisabeth	Rückenfit Sonja		Frohes
11:00 - 11:50			Frohes		
			Fest		Fest
18:30 - 19:20	RÜCKENFIT Birgit	Fit Ball Gerald	Wünscht das	UWW TEAM	Hütteldorf
19:30 - 20:20	PERFECT BODY XL Birgit	Bauch Bein Po Flexi Bar Gerald	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
	19:30-20:45				

USZ HÜTTELDORF

Tel.: 01/813 64 80 - 0
14., Linzerstrasse 431

UNION WEST-WIEN

Gymnastikprogramm

Von 28.12.2009 -1.1.2010

Sa, So und Feiertags geschlossen

	28.12.09 Montag	29.12.09 Dienstag	30.12.09 Mittwoch	31.12.09 Donnerstag	01.01.2010 Freitag
8:00 - 8:50					
9:00 -9:50	Bauch Bein Po Brigitte	Body work Elisabeth	MUSIK-GYMNASTIK Sonja	Geschlossen	Geschlossen
10:00 - 10:50	Pilates Brigitte	Wirbelsäule Elisabeth	RÜCKENFIT Sonja		
11:00 - 11:50			Yoga		
18:30 - 19:20	RÜCKENFIT Birgit	FATBURNING Sabine	Yoga Brigitte 18:00-19:20		
19:30 - 20:20	PERFECT BODY XL Birgit	Bauch Bein Po Sabine		Geschlossen	Geschlossen
	19:30-20:45				